

# DEPECHE DE PRUNIERS

Informations Municipales Décembre 2022



## ***EDITORIAL***

---

**Décalage de subvention de l'Etat, contraintes budgétaires et tensions inflationnistes** dues à un contexte international tendu nous ont contraints, malgré la vétusté et l'urgence des mises aux normes, à repousser d'une année la construction de notre bâtiment associatif et sportif ; sauf nouveaux imprévus les travaux devraient débuter en juillet 2023.

Pour les autres investissements à signaler :

La fin des aménagements sécuritaires de notre château d'eau avec installation de garde-corps, réfection de l'installation électrique, étanchéité des fenêtres et aérations de la cuve...

L'installation toute récente de deux panneaux pédagogiques sur la départementale 925 en entrée de bourg, côté Lignières et côté Châteauroux.

La réfection des voiries : Le Crot, Les Bonnins, Les Bertrands, Les Ameneaux, Les Chaumes en sachant qu'une couche de protection sera ajoutée en 2023 pour certains secteurs.

En continu, au cimetière, l'aménagement de l'environnement du Jardin du souvenir.

Nous reprenons peu à peu notre souffle après deux années COVID compliquées et les manifestations communales et associatives ont repris leur rythme.

Nous vous attendons à la salle des fêtes,

le **vendredi 6 janvier 2023 à 18 h 30** pour débiter une nouvelle année, dans la bonne humeur.

Le Conseil Municipal vous souhaite un joyeux Noël et vous présente ses Vœux de santé et bonheur pour l'Année 2023.

Le MAIRE

Serge BOUQUIN

# DÉCISIONS ET RÉALISATIONS DE L'ANNÉE

## SÉCURITÉ ROUTIÈRE

La Commune a décidé l'installation, aux deux entrées de bourg, de deux radars pédagogiques avec fonctionnement par panneaux photovoltaïques.

Le coût total accepté de 3 138€ HT a bénéficié d'une subvention départementale de 30% soit 941.40€ au titre des Amendes de Police.

## SALLE DES FÊTES ET CUISINE

Les tarifs de location ont été réactualisés à compter du 13 septembre 2022 comme suit :

	Locataires domiciliés A Pruniers		Locataires domiciliés Hors commune		Locataires Professionnels
	Tarif 1 jour	Tarif Week-end	Tarif 1 jour	Tarif Week-end	Tarif 1 jour
Salle polyvalente et cuisine	100	150	400	600	800

La location de la salle de réunions avec la cuisine, aux personnes domiciliées sur la commune, est fixée à 50€ la journée.

## POSTES RELEVAGE ASSAINISSEMENT

La Commune dispose de 4 postes de relevage équipés de transmetteurs pour signaler les dysfonctionnements. Ce système devenu obsolète a été remplacé, suivant devis, par des abonnements M2M sur chaque poste de relevage.

## REFORME DE LA PUBLICITÉ DES ACTES ADMINISTRATIFS À COMPTER DU 1<sup>ER</sup> JUILLET 2022

Le Maire ayant exposé les détails de la réforme de la publicité des actes des collectivités, et ses diverses options, le Conseil Municipal a choisi d'adopter la publication par affichage « papier » dans la vitrine de la mairie du tableau des Délibérations.

## **LOTISSEMENT LES ORMES**

Concernant le lotissement, deux lots sont toujours disponibles, vous pouvez vous adresser à [MonTerrainIdéal.com](http://MonTerrainIdéal.com)

## **LOGEMENT**

Le logement de La Poste ayant été rénové, est disponible à la location suivant loyer de 450€uros, chauffage et taxe ordures ménagères en sus.

## **FORET COMMUNALE**

Une coupe de bois sera exploitée sur 2023/2024, parcelle n°7 ; les houppiers seront réservés par la Commune pour du bois de chauffage destiné aux habitants au tarif fixé à 6,50€ le stère.

## **GUICHET NUMERIQUE DEMANDES D'URBANISME**

Une convention a été signée avec le syndicat Départemental d'Electrification de l'Indre qui a mis en place un guichet numérique pour la dématérialisation des décisions d'urbanisme (demandes de Permis de Construire, Déclaration de Travaux...).

## **CHÂTEAU D'EAU**

Les travaux exécutés au château d'eau par l'entreprise SEGEC, ont été subventionnés par le Département au titre du Fonds d'Action Rurale à hauteur de 15 200 €uros.

## **TRAVAUX DE VOIRIE**

Le programme des travaux "d'enrobés" sur les voies:  
VC147 "Le Crot" - VC126 "Les Blanderies/Les Bonnins" - VC106 Rue des Chaumes – VC8 Rue des Ameneaux, a été réalisé en octobre.

# QUELQUES CHIFFRES ...

	Résultats clôture 2020	Exercice 2021		Résultats exercice 2021	Clôture 2021	Budget 2022
		Recettes	Dépenses			
<b>BUDGET COMMUNE</b>						
Investissement	72 566.85	72 972.18	87 284.10	-14 311.92	58 254.93	600 400.00
Fonctionnement	187 794.99	462 117.81	405 930.04	56 187.77	243 982.76	652 619.79
<b>BUDGET SERVICE DES EAUX</b>						
Investissement	126 343.01	17 886.63	18 316.35	-429.72	125 913.29	162 498.00
Fonctionnement	8 728.24	61 866.10	59 003.89	2 862.21	11 630.45	80 411.00
<b>BUDGET ASSAINISSEMENT</b>						
Investissement	-9 045.96	40 999.60	35 434.85	5 564.75	-3 481.21	44 771.21
Fonctionnement	36 285.15	47 567.56	43 570.76	3 996.80	40 281.95	86 450.00
<b>BUDGET LOTISSEMENT</b>						
Investissement		39 455.00	25 219.96	14 235.04	14 235.04	39 455.00
Fonctionnement	-15 006.74	33 219.96	38 243.48	5 023.52	-20 030.26	51 250.22

ATTRIBUTIONS DES SUBVENTIONS	2022		
Banque alimentaire de l'Indre	50		50
Ass. Sportive tennis de table	500	Musique en Boischaud-Marche	50
Jeunesse Sportive de Pruniers (foot)	500	Ecole de Pruniers en fête	200
Familles Rurales	500	Coopérative Scolaire	800
Rural'zik	500	<b>TOTAL</b>	<b>3180</b>
Prévention routière de l'Indre	80		

## ETAT CIVIL

### Naissances



Lya METENIER née le 6 décembre 2021  
 Ysïa PIKIENITIO BACHELIER née le 11 décembre 2021  
 Auriane LEJOP née le 16 janvier 2022  
 Mady RICHARD née le 12 avril 2022  
 Kayrod HUBER né le 16 avril 2022  
 Léon GUENOT né le 26 octobre 2022  
 Typhaine FOURATIER née le 14 novembre 2022

### Décès

Pierre MAIGRET le 15 mai 2022  
 Roger DUBREUIL le 7 septembre 2022  
 Madeleine PERROCHON le 13 octobre 2022

# INFORMATIONS PRATIQUES

## 🌀 FERMETURE MAIRIE ET AGENCE POSTALE COMMUNALE

Pour information, la Mairie et l'Agence Postale Communale fermeront les samedis 24 et 31 décembre.

## 🌀 INSCRIPTIONS SUR LES LISTES ELECTORALES

Les demandes d'inscription sur les listes électorales peuvent être déposées toute l'année en mairie ou en ligne. Le Ministère de l'Intérieur a mis en ligne, sur [service-public.fr](http://service-public.fr), un outil particulièrement utile : une téléprocédure permettant à tout électeur de savoir s'il est inscrit sur la liste électorale de sa commune puis de s'inscrire en ligne si tel n'était pas le cas. La procédure est simple et la réponse très rapide, elle apparaît en quelques secondes :

<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/services-en-ligne-et-formulaires/ISE>

## 🌀 BOÎTE A LIVRES- COMMENT ÇA MARCHE ?

Afin d'encourager le plaisir de lire et favoriser les échanges, une boîte à livres a été installée sous l'abri bus près de l'école primaire. Accessible 7 jours sur 7, 24 heures sur 24, elle permet de lire sans abonnement, ni inscription.

Le principe est on ne peut plus simple : on prend un livre, on en dépose un autre (ou pas), on ramène son livre (ou pas)... N'hésitez pas à venir !

## 🌀 RECENSEMENT MILITAIRE (RECENSEMENT CITOYEN A 16 ANS)

Tout jeune Français qui a 16 ans doit se faire recenser (se présenter en mairie avec une carte d'identité, un justificatif de domicile et le livret de famille). Une fois cette obligation accomplie, le jeune reçoit une attestation de recensement. L'attestation est à présenter lors de certaines démarches (inscription au baccalauréat avant 18 ans notamment). Cette attestation n'est fournie qu'une seule fois, il ne faut donc donner que des copies aux organismes. Le recensement militaire permet à l'administration de convoquer le jeune à la journée défense et citoyenneté (JDC).

## 🌀 BOIS DE CHAUFFAGE - FORET COMMUNALE

Une coupe de bois sera exploitée sur 2023/2024, le stère de bois réservé aux habitants de la commune est proposé au prix de 6.50€. Les personnes intéressées peuvent s'inscrire en Mairie dès maintenant.

## 🌀 RUE DES ORMES - CONTAINERS ORDURES MENAGERES

Les Containers pour ordures ménagères situés au début de la rue des Ormes, près de l'atelier municipal, **sont exclusivement réservés** aux personnes résidant « Rue des Ormes ».

## 🌀 DEPOT LES CHAUMES- RAPPEL

Suite à des incivilités, il est dorénavant interdit de déposer des **gravats** à la déchetterie située aux Chaumes.

Le dépôt de **pneus, huiles de vidange, peintures et batteries** est toujours interdit.

Pour rappel, voici les horaires de la déchetterie de Vouillon:

Adresse : Route de Lignières

Horaires :Lundi, Vendredi et Samedi : 9h-12h et 13h30-17h30



036000256  
PRUNIER

### Recommandations sanitaires

- Consommez uniquement l'eau du réseau d'eau froide.
- Après quelques jours d'absence, laissez couler l'eau avant de la boire ou de l'utiliser pour la cuisine.
- A dose modérée, le fluor est bénéfique pour la santé. La teneur étant inférieure à 0,5 mg/l, un apport complémentaire en fluor peut être recommandé pour la prévention de la carie dentaire après avis médical.
- Si vous décelez un goût de chlore, mettez une carafe ouverte au réfrigérateur pendant quelques heures pour l'éliminer.
- Si la saveur ou la couleur de l'eau change, signalez-le à votre distributeur d'eau.



# Quelle eau buvez-vous ?



## Ressources – origines de l'eau

Les eaux distribuées proviennent d'une eau souterraine. La gestion de l'eau est en régie communale.

## Communes desservies

Le réseau de distribution concerne la commune de PRUNIER.

## Contrôle sanitaire réglementaire

L'ARS Centre-Val de Loire est chargée du contrôle sanitaire de l'eau potable. Ce contrôle est assuré régulièrement au niveau des ressources, de la production et de la distribution. La fréquence de ce contrôle dépend de la population desservie et des volumes d'eau produits.

Ainsi, en 2021, 13 prélèvements ont été réalisés sur le réseau et en production donnant lieu à diverses analyses (pouvant comporter jusqu'à 347 paramètres). Chaque analyse est interprétée en référence aux valeurs réglementaires définies en application du Code de la santé publique.

Les résultats de ces analyses peuvent être consultés en mairie ou sur le site internet : [www.eaupotable.sante.gouv.fr](http://www.eaupotable.sante.gouv.fr)

## Principaux résultats d'analyses

Paramètre	Norme	Taux de conformité	Commentaires
<b>Bactériologie</b>	Absence de germe tests indicateurs de contamination fécale	88,9 % 1 non-conformité le 21/09/2021	Eau de qualité bactériologique satisfaisante

Paramètre	Seuil réglementaire	Teneur moyenne	Teneur maximale	Commentaires
<b>Dureté</b>	-	32,1 °f	32,1 °f	Eau très calcaire
<b>Nitrates</b>	50 mg/l	28,3 mg/L	30,0 mg/L	Eau conforme en nitrates.
<b>Pesticide prédominant</b>	0,1 µg/l	0,098 µg/L Atrazine déséthyl déisopropyl	0,123 µg/L Atrazine déséthyl déisopropyl	Nombre de molécules recherchées : 269. Nombre de molécules avec dépassement : 1. En moyenne, eau conforme en pesticides avec 5 dépassements sur les 12 analyses effectuées.
<b>Fluor</b>	1,5 mg/l	0,10 mg/L	0,10 mg/L	Eau faiblement fluorée
<b>Fer</b>	200 µg/l	8 µg/L	16 µg/L	Eau conforme en fer
<b>Arsenic</b>	10 µg/l	Inférieure au seuil de détection	Inférieure au seuil de détection	Eau conforme en arsenic
<b>Sélénium</b>	10 µg/l	Inférieure au seuil de détection	Inférieure au seuil de détection	Eau conforme en sélénium

## Conclusion sanitaire globale

Eau de qualité bactériologique satisfaisante. En moyenne, eau de qualité physico-chimique conforme aux exigences réglementaires. L'eau présente une non-conformité récurrente pour le paramètre atrazine déséthyl déisopropyl (métabolite de l'Atrazine). Les dépassements de norme observés pour ce métabolite ne nécessitent pas de restriction de consommation de l'eau (Respect de la Vmax = 60 µg/L).

ARS Centre-Val de Loire – Délégation départementale de l'Indre  
Cité administrative - Bâtiment C  
Boulevard George Sand - CS 30587  
35019 CHATEAURoux CEDEX  
Tél. :02 38 77 34 00 Fax :02 54 35 02 00  
[www.ars.centre-val-de-loire.sante.fr](http://www.ars.centre-val-de-loire.sante.fr)



## Mot du Président

Madame, Monsieur,

Nous vous prions de bien vouloir prendre connaissance de ce petit fascicule qui vous présente les modifications apportées au tri des emballages à compter du 01/01/2023.

A la lecture du document, vous vous apercevrez que l'ensemble des emballages ainsi que le papier seront à insérer dans les sacs jaunes à compter de cette date.

Bien que la récente actualité du SICTOM, notamment au regard de l'augmentation de la Taxe d'Enlèvement des Ordures Ménagères (TEOM), puisse vous amener à penser qu'il n'est plus nécessaire de trier, nous vous engageons à redoubler d'efforts dans vos gestes de tri afin d'agir en protégeant notre environnement et respecter notre planète.

Cet effort permettra la réduction des déchets qui doivent être enfouis (sacs noirs), le réemploi d'un maximum de matériaux et concourra également à une meilleure santé financière du SICTOM. Votre adhésion à cette modification du geste de tri, couplée à une réorganisation des modes de fonctionnement du SICTOM, nous permettra d'envisager le futur plus sereinement. Ces gestes concilient parfaitement économie et écologie.

Nous comptons sur vous pour que cette modification soit une véritable réussite sur notre territoire, car rien ne sera possible sans vous.

Alors, ensemble, relevons ce défi.

**Éric VAN REMOORTERE**

Président du SICTOM de Champagne Berrichonne

## SICTOM de Champagne Berrichonne

Z.I. Avenue Jean-Bonnefont

36100 ISSOUDUN

Tél : 02 54 03 60 90

[www.sictom-cb.fr](http://www.sictom-cb.fr)

**A PARTIR DU 1er JANVIER 2023**

**TOUS LES EMBALLAGES\*  
ET PAPIERS**

**ONT RENDEZ-VOUS  
DANS LE SAC JAUNE**



**NOUVELLES  
CONSIGNES  
DE TRI !**

Nouveauté :  
films, pots  
et barquettes  
en plastique



\* Hors  
emballages  
en verre

Plus d'informations :  
[www.sictom-cb.fr](http://www.sictom-cb.fr)



# ÉCOLE PRIMAIRE

Pour l'année scolaire 2022, nous avons travaillé autour du thème de la nature et de la protection de l'environnement. Dans ce cadre, les élèves des différentes classes ont pu participer à différents projets en lien avec le thème.

- Mars 2022 :

Sortie des classes de CP CE1 CE2 et de CM1 CM2 aux serres municipales de Châteauroux. Nous avons ainsi pu comprendre le cycle de vie des plantes.



- Mai 2022 :

Mardi 24 mai, nous avons assisté au spectacle de cirque traditionnel du Cirque BIDON au champ de foire de Lignières. Les élèves ont adoré les différents numéros de trapèze, de jonglage ou les animaux, notamment les poules qui faisaient du vélo sur un fil !!!



- Juin 2022 :

Dans le cadre du projet de notre année scolaire sur la nature et l'environnement, le mardi 7 juin 2022, les élèves de la classe de maternelle sont allés visiter le jardin du Prieuré d'Orsan. Le matin, nous avons découvert les différents espaces du jardin : potager, verger, roseraie, jardin fleuri, prairie... Après notre pique-nique, nous sommes allés dans le labyrinthe puis dans la grange où nous avons réalisé chacun une petite plantation



Dans le cadre d'une initiation au rugby, les élèves de l'école élémentaire ont bénéficié de 6 séances de rugby menées par le club de rugby d'Issoudun. Par la suite, nous nous sommes rendus à Issoudun pour un après-midi de « rencontres sportives » avec les différentes écoles ayant participé au projet.



- Juillet 2022 :

Par la suite, avec l'aide de l'Association des parents d'élèves, nous avons proposé aux familles de découvrir un petit spectacle, préparé par nos soins, sur le thème de l'environnement. Nous avons ensuite pu profiter d'une kermesse. De plus, nous avons eu le plaisir de recevoir les acteurs de la compagnie CASTANEA SPECTACLES pour nous présenter le spectacle « Promenons-nous dans les bois ».



Grâce à l'aide de l'Association des parents d'élèves, de parents et de la municipalité de Pruniers, nous avons réalisé un petit potager tout au long de l'année scolaire. Il nous a permis de découvrir plus précisément le cycle de vie des plantes. Ce potager, nous a permis de manger à la cantine des salades, des tomates, des courgettes, de l'oignon, des échalotes, du persil, du concombre, du poivron, des betteraves, des radis... de notre production !



Départ en retraite, au 1<sup>er</sup> juillet 2022, de Françoise ROBIN, Adjoint Technique depuis de nombreuses années à l'école primaire de Pruniers.

La Communauté de Communes de Champagne Boischauts ayant la compétence, a pourvu à son remplacement au 1<sup>er</sup> septembre 2022 par Coralie Periolat, Agent ATSEM.



**La Rur@linette : Accueil Numérique Itinérant – France Services** est présente sur votre commune **le 4<sup>ème</sup> mardi du mois** pour vous accompagner dans vos démarches administratives, notamment celles à effectuer sur internet, et vous familiariser avec les outils numériques.

Avec l'aide de deux médiateurs numériques, vous pouvez réaliser et suivre vos dossiers administratifs (carte d'identité ou passeport, carte grise, permis de conduire, allocation logement, liste électorale, recherche d'emploi, dossiers médicaux...).

La Rur@linette est un espace ouvert et gratuit pour tous.

Renseignements :

Accueil de 10h à 12h30 et de 12h30 à 16h – Parking de la Mairie

Contact au 07 88 83 29 82 ou [ruralinette@famillesrurales.org](mailto:ruralinette@famillesrurales.org)



# VIES ASSOCIATIVES



## ASSOCIATION SPORTIVE DE TENNIS DE TABLE



Notre association sportive a recruté de nouveaux licenciés, ce qui monte l'effectif à 17 joueurs pour la saison 2022/2023. C'est pour cela que nous avons recréé une 3<sup>ème</sup> équipe en championnat départemental, donc maintenant nous comptons une équipe en division 1, une équipe en division 4 et une en division 6. A l'heure où je rédige cet article, il nous reste une rencontre qui se déroulera le vendredi 9 décembre.

Une bonne perspective s'offre à nous car nous avons 2 équipes qui jouent pour la montée (division 1 pour la pré-régionale et la division 4 pour la division 3)

Toute l'association sportive tennis de table remercie toutes les personnes présentes au dîner dansant du 15 octobre et pour les généreux donateurs et sponsors pour la distribution de nos calendriers. Les fonds vont nous permettre de financer un nouveau jeu de maillots et shorts pour tous nos licenciés. Nous vous souhaitons de bonnes fêtes de fin d'année et nous vous présentons nos meilleurs vœux pour l'année 2023.

Le Président, Alain MIALOT.

## ASSOCIATION CANTINE SCOLAIRE DE PRUNIER

Le bureau de la cantine a été renouvelé pour cette année scolaire 2022/2023.

Il est donc composé de :

- Laurent CHATTON, Président,
- Geoffrey GUENOT, vice-Président,
- Julien DIVERD, Trésorier,
- Frédéric LEGER, Vice-Trésorier,
- Alison MARTINAT, Secrétaire,
- Sabrina TIRLOREAU, Secrétaire Adjointe.



Nous travaillons le plus possible avec les producteurs locaux (Boulangerie de Pruniers, Boucherie d'Ambrault) et cette année nous devrions travailler avec Cajette et Fourchette (Cajette et Fourchette est une association, structure d'Insertion, créée en 2017. Comme un groupement d'achat local, l'association a comme mission de maintenir les liens entre producteurs et consommateurs et de faciliter l'approvisionnement. Elle réalise le catalogue avec les producteurs, gère les bons de commandes, les livraisons et les factures) pour que les enfants mangent des produits de qualité et suite à la loi entrée en vigueur en 2022, nous essayons de travailler encore plus cette dynamique.

Les repas sont confectionnés par Angélique ROSSIGNOL, elle est secondée par Myeko KAMEYA.

Depuis janvier 2022, les repas sont également préparés avec des produits issus de l'agriculture biologique.

Tout le bureau de la cantine se joint à moi pour vous souhaiter de bonnes fêtes de fin d'année et une bonne année 2022.

Le Président.

## JEUNESSE SPORTIVE DE PRUNIER

Pour cette saison 2022/2023, l'effectif est en hausse et nous envisageons après l'achat de But à 7 de créer une équipe Vétérans en septembre. Des jeunes U17 ou U18 arrivent chaque année, ce qui permet d'avoir une équipe plus compétitive.

Concernant nos animations, la marche du Lundi de Pâques et le méchoui, nous vous informerons en temps voulu si celles-ci sont déplacées.

Cette année, nous avons pris la décision de ne pas distribuer notre calendrier par rapport à la conjoncture actuelle (essence, électricité).

Enfin, nous souhaitons un prompt rétablissement suite à une opération, à notre plus ancien licencié encore au club, Monsieur Pierre JOYAUX.

Le Bureau ainsi que tous les licenciés vous souhaitent de joyeuses fêtes de fin d'année.

Le Président,  
Hervé BOUCHETAL.

## SOCIÉTÉ DES FÊTES DE PRUNIERS

*Avec cette nouvelle année qui arrive, nous vous présentons tous nos meilleurs vœux, beaucoup de joie et de bonheur et surtout une bonne santé.*

Nous avons mis en place pour cette année un **atelier loisirs** qui se déroule le **3<sup>ème</sup> mercredi de chaque mois**, où nous nous retrouvons pour diverses activités (vous pouvez nous contacter au 02 54 49 06 18 ou 07 86 78 11 36).

**Nos autres manifestations :**

**19 Mars 2023**

**Concours de belote**

**26 Novembre 2023**

**Concours de belote**

**9 Décembre 2023**

**Goûter de Noël**

## Association des parents d'élèves de l'école de Pruniers : LES PETISSONS

*Créée, pour tisser un lien entre grands et petits, familles, école et + !*

Créée le 7 novembre 2022, la toute récente association des parents d'élèves **Les Petissons** (loi 1901) est présidée par Pierre-Maxence LEJOP et Gwenaëlle GARCIA (trésorière).

Le mot du président :

« L'association a pour but d'être l'intermédiaire entre petits et grands, familles, école et plus ; des idées pour les uns, des envies pour les autres, des manifestations, des actions ... Permanents et bénévoles se chargeront de la joie des enfants ! ».

Nous comptons sur l'habituelle générosité en temps et en énergie de chacun et chacune !

Pour nous joindre & nous rencontrer : [associationlespetissons@gmail.com](mailto:associationlespetissons@gmail.com)

Pour l'heure, **les Petissons** à Pruniers !

Merci

Les membres l'association.



## ASSOCIATION FAMILLES RURALES

Votre association FAMILLES RURALES DE PRUNIERS a repris ses activités malgré une crise sanitaire qui perdure.

Nous avons pu organiser avec succès plusieurs manifestations (théâtre, brocante, repas). Nos clubs repartent, mais de manière contrastée. Nous invitons tous les habitants de la commune à y participer. Leur finalité est de créer des activités sur PRUNIERS. De nouvelles affiches seront consultables en mairie et sur notre panneau avec les horaires des clubs et surtout des numéros de téléphone car tout peut changer rapidement ! Nous vous proposons, si les conditions sanitaires le permettent, divers rendez-vous en 2023 :

- assemblée générale le 21 janvier
- soirée théâtre le 11 mars
- repas inter-génération le 5 juillet
- brocante le 10 septembre
- choucroute le 18 novembre
- bourse aux jouets et vêtements le 25 novembre
- repas des adhérents le 6 décembre

Nous vous souhaitons nos meilleurs vœux pour 2023. Le partage dans la convivialité est un trésor.

L'équipe Familles Rurales de Pruniers.

## RURAL ZIK

Cette année encore, les contraintes liées à la crise sanitaire ne nous ont pas permis d'organiser nos différents projets.

**Après 3 ans d'absence, c'est avec une très grande joie que l'association Rural Zik vous annonce la reprise de son festival qui aura lieu le samedi 24 juin 2023.**

Il nous tarde de vous retrouver nombreux autour d'artistes de qualité afin de partager ensemble ces moments de convivialité qui nous tiennent tant à cœur.

L'association Rural Zik vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année.



# Le portrait de...

**GWENAELLE GARCIA NATUROPATHE à PRUNIER**

*L'accompagnement n'est pas médical !*

Gwenaëlle Garcia, diplômée de l'école du Cenatho (Paris) et native du Berry a décidé de s'installer, au 12 route de la Berthenoux, en 2019, comme **praticienne de santé Naturopathe**. Tournée vers les autres, curieuse des approches d'accompagnement de l'Humain et consciente que la prévention et l'hygiène de vie sont intimement liées à une santé durable, Gwenaëlle s'est tout naturellement orientée vers la Naturopathie traditionnelle holistique.

Formée 3 ans, par les plus grands spécialistes tels que Daniel KIEFFER, grande figure de la discipline depuis 40 ans, elle vous propose son concept décliné en 3 axes-conseils, adaptés du plus jeune âge à celui de la sagesse :

- ∞ **vers le « Mieux-Vivre »** : réadaptation-accompagnement alimentaire ou nutritionnel, phyto-aromatologie)
- ∞ **vers le « Mieux-Être »** : relaxation guidée, gestion émotionnelle, massages-détente (*réservés aux consultant.es*)
- ∞ **vers la Naturopathie-Natale « Bien-Être de la grossesse + Bien-Naitre »** : accompagnement naturopathique de la femme enceinte : de l'alimentation au « trousseau d'accueil pour bébé(s) » de la naissance aux indispensables délicatesses du retour à la maison) ou encore de la méthode de relaxation invitée par le Chant prénatal (où elle est seule à exercer dans le Berry), à l'Hypno-natal® formée par Lise BARTOLI (méthode de bien-être psychique dédiée à l'accouchement)

Autre lieu de consultation (Mehun-sur-Yèvre, en cabinet partagé avec une sage-femme libérale)

**Accueil et accompagnement sur rendez-vous au 06 89 20 22 27 / [www.naturopathe36.fr](http://www.naturopathe36.fr)**

Facebook : Naturopathie 36 & Instagram : Naturopathe36

Certifiée de la Fédération Française de Naturopathie (La FENA)

Membre de l'Organisation des Médecines Naturelles et de l'Éducatons sanitaire (OMNES)

Inscrite au répertoire professionnel des praticiens de santé (n°2202). Cette certification garantit la qualité de la formation que j'ai reçue.

**Si vous souhaitez vous aussi participer à cette rubrique pour présenter votre activité dans la prochaine Dépêche, nous vous remercions de nous faire parvenir votre texte avant le mois de novembre 2023.**

# CALENDRIER 2023

DATE	ORGANISATEUR	MANIFESTATION
6 Janvier 21 Janvier	Commune de Pruniers Association Familles Rurales	Les vœux – Salle polyvalente 18h30 Assemblée Générale
Février		
11 Mars 19 Mars	Association Familles Rurales Société des Fêtes	Soirée Théâtre Concours de Belote
10 Avril	Jeunesse Sportive de Pruniers	Marche –rendez-vous au stade
Mai		
24 Juin	Association Rural Zik	Festival Rural Zik - au stade
2 Juillet 5 Juillet	Jeunesse Sportive de Pruniers Association Familles Rurales	Méchoui au stade Repas Inter générations
Aout		
10 Septembre	Association Familles Rurales	Brocante
14 Octobre	Asso Sportive Tennis Table	Dîner Dansant
18 Novembre 25 Novembre 26 Novembre	Association Familles Rurales Association Familles Rurales Société des Fêtes	Dîner Dansant « Choucroute » Bourse aux jouets et Vêtements Concours de Belote
6 Décembre 9 Décembre	Association Familles Rurales Société des Fêtes	Repas Adhérents club Goûter des Aînés

**Les dates définitives des autres manifestations n'étant pas encore arrêtées,  
C'est par voie d'affichage chez les commerçants que vous en serez informés**



*Le Maire de Pruniers  
Et le conseil municipal vous souhaitent  
de passer de bonnes fêtes  
Et à l'occasion de la nouvelle année,  
vous invitent à partager le verre de l'amitié  
le vendredi 6 janvier 2023 à 18h30  
à la salle polyvalente.*

PHOTOS : réalisées par nos soins, internet.  
REDACTION : commission déléguée à la dépêche  
SIEGE SOCIAL : Mairie de Pruniers 36120  
IMPRESSION : Centr'imprim